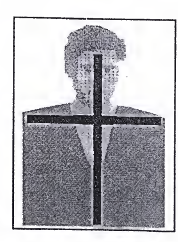
О правильном наложении крестного знамения

Приснопамятный старец Захария* сохранил и преподал своим духовным чадам поучение святого Серафима Саровского о крестном знамении:

- Чада мои, вот, как надо накладывать крестное знамение с молитвой, которая есть воззвание к Пресвятой Троице. Говорим: «ВО ИМЯ ОТЦА», сложив три перста вместе, показывая этим, что Господь есть един в трех Лицах. Прикладывая сложенные три перста ко лбу, мы освящаем свой разум, возносясь молитвой к Богу Отцу Вседержителю, Творцу ангелов, неба, земли, людей, Творцу всего видимого и невидимого. Затем произносим «и СЫНА», и касаясь нижней части груди этими же перстами, мы поминаем все муки Спасителя, за нас потерпевшего, Его распятие, нашего Искупителя, Сына Единородного, от Отца рожденного, несотворенного. И освящаем сердце свое и все чувства свои, вознося их к земной жизни Спасителя, нас ради и нашего ради спасения сшедшего с небес и воплотившегося. Затем вознося персты на рамена (плечи), говорим: «и СВЯТАГО ДУХА». Просим третье Лицо Пресвятой Троицы не оставить нас, освятить нашу волю и милостиво помочь нам: все силы наши, все действия наши направить на то, чтобы стяжать Духа Святого в сердца наши. И, наконец, смиренно, благоговейно, со страхом Божиим и надеждой, и с глубокой любовью ко Пресвятой Троице, заканчиваем эту великую молитву, говоря: «АМИНЬ», то есть истинно, да будет так.

Эта молитва навсегда соединена с крестом.



Правильное
наложение крестного знамения: чело, низ персей, рамена (плечи)



Неправильное:
крест перевернут и персты не возносятся на рамена

---

*Старец Захария (1850-1936). Имя его при крещении В монашестве Зосима. В схиме опять Захария. Он последним покинул Троице-Сергиеву Лавру, когда ее закрывали безбожники.

